



Wir bieten Ihnen...

Beratungsstunden

- Adresse: Am Richtsberg 68
- Telefonisch: 06421 88 41 290 / per E-Mail: info@hadara-marburg.com
- Mittwoch: 18 – 20 Uhr und Samstag: 13 – 15 Uhr
- Aufklärung gesundheitspezifischer Fragen
- Erläuterung von vorbeugenden Maßnahmen, Krankheitsbildern, Fachbegriffen etc.

Vorträge zu Themen wie beispielsweise

- „Vitamin-B12-Mangel: Anzeichen und Folgen“ oder „Herzinfarkt: Symptome, Diagnostik und Therapie“

Unterstützung bei der Umsetzung einer gesunden Lebensweise

- Bewegungs- und Ernährungsangebote

Begleitung und Unterstützung durch qualifizierte Gesundheitslots*innen

- Begleitung zu Beratungsstellen und medizinischen Einrichtungen
- Unterstützung bei Bewegungstraining, Ernährungsumstellung, Rauchentwöhnung

Kontaktieren Sie uns gerne!

Kontakt:

Yasemin Şaşmaz · Projektkoordinatorin GIR
+49 (0)6421 88 41 290 · info@hadara-marburg.com
Am Richtsberg 68 · 35039 Marburg · www.hadara-marburg.com



Gefördert von: Hessisches Ministerium für Soziales und Integration